

1. Что такое КОВИД-19?

Коронавирусная инфекция 2019, или COVID-19, вызвана вирусом SARS-CoV-2. Впервые этот вирус обнаружен в городе Ухань в Китае. С тех пор он быстро распространился по миру, включая европейские страны и США. Основные жалобы включают лихорадку (повышение температуры тела), кашель и затрудненное дыхание. Затрудненное дыхание указывает на то, что инфекция вызвала пневмонию (воспаление легких).



Министерство труда и социального развития
Краснодарского края

ГАОУ КК «Новолеушковская школа – интернат с
профессиональным обучением»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«Коронавирус»-что нужно знать!!!»

COVID-19

**8 СОВЕТОВ
КАК ГОВОРИТЬ С РЕБЕНКОМ
О КОРОНАВИРУСЕ**

РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

1. ЗАДАВАЙТЕ ОТКРЫТЫЕ ВОПРОСЫ
И СЛУШАЙТЕ

2. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ:
ОБЪЯСНИТЕ ПРАВДУ
ДОСТУПНЫМ ДЛЯ РЕБЕНКА ЯЗЫКОМ

3. ПОКАЖИТЕ ИМ,
КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ
И СВОИХ ДРУЗЕЙ

4. ПОДБОДРИТЕ ИХ

5. ПРОВЕРЬТЕ,
ИСПЫТЫВАЮТ ЛИ ОНИ
НА СЕБЕ СТИГМУ
ИЛИ РАСПРОСТРАНЯЮТ ЕЕ

6. ИЩИТЕ ПОМОЩНИКОВ

7. ПОЗАБОТЬСЯ О СЕБЕ

8. ЗАВЕРШИТЕ РАЗГОВОР,
ДЕМОНСТРИРУЯ ЗАБОТУ

Информация подготовлена на основе материалов ЮНИСЕФ

ст. Новолеушковская

2020г.

2. Как передается COVID-19?



Главный путь передачи вируса — от человека к человеку, как при гриппе. Чаще всего это происходит, когда зараженный вирусом человек кашляет или чихает неподалеку от других людей. Полагают также, что возможен и контактный путь передачи: если дотронуться до поверхности, на которой находится вирус, а затем — до рта, носа, глаз. Насколько известно, люди наиболее заразны тогда, когда они уже больны. Возможно, однако, и бессимптомное носительство вируса (без симптомов болезни), но вклад бессимптомного носительства не до конца ясен.

3. Основные проявления КОВИД-19

Болезнь обычно проявляется через несколько дней после заражения. Иногда этот период растягивается на больший срок.

Проявления болезни могут включать:

- лихорадку,
- кашель,
- быструю утомляемость,
- боль в мышцах.

Реже встречаются головная боль, боль в горле, насморк, исчезновение обоняния. Изредка наблюдаются желудочно-кишечные симптомы — тошнота и диарея.



Однако у некоторых людей COVID-19 приводит к серьезным нарушениям – к пневмонии, нехватке кислорода (гипоксемии), к нарушениям работы сердца и даже к смерти. Чаще всего перечисленные осложнения возникают у пожилых людей, у больных, страдающих заболеваниями сердца, сахарным диабетом, болезнями легких и онкологическими заболеваниями. Дети, хотя и заражаются вирусом, почти всегда болеют легко. Когда обращаться за медицинской помощью?

Если повысилась температура, появился кашель или затрудненное дыхание, следует позвонить врачу. Возможно, вы заражены, если в предшествующие 14 дней

1) был тесный контакт с носителем вируса либо

2) находитесь или вернулись из местности, где много людей страдают этой инфекцией.

При нетяжелых симптомах лучше всего позвонить врачу перед тем как идти к нему. Врач сообщит вам о дальнейших действиях, в частности, скажет, есть ли смысл в очной консультации. Многим людям, имеющим лишь нетяжелые проявления болезни, лучше оставаться дома и изолироваться от других людей, пока болезнь не пройдет.

Есть меры, которые необходимо предпринять для снижения риска заразиться.

- Часто мойте руки с мылом. Особенно важно мыть руки после пребывания вне дома.
- Не трогайте руками лицо, особенно рот, нос и глаза.
- Избегайте встреч с теми, у кого есть признаки вирусной инфекции.
- Сторонитесь толпы. Если вы живете там, где много заболевших КОВИД-19, то по возможности сидите дома.

Даже если вы здоровы, ограничение встреч с людьми («социальное разобщение») помогает замедлить распространение инфекции.