



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
«НОВСЛЕУШКОВСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ  
ОБУЧЕНИЕМ»

**ПРИКАЗ**

от 01.09.2025

№ 126

ст-ца Новолеушковская

**Об организации адаптационного периода  
в 1-ом классе в 2025 – 2026 учебном году**

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28), в соответствии с методическими рекомендациями, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10.11.2023 «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков, в соответствии с методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) и методическими рекомендациями ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева, на основании протокола педагогического совета от 28.08.2025 № 1, с целью создания благоприятных условий для снятия утомляемости и укрепления здоровья учащихся п р и к а з ы в а ю:

1 Заместителю директора по учебно-методической работе Мизильской Наталье Николаевне:

1) Обеспечить выполнение требований к организации адаптационного периода для учащихся 1-го класса ГАОУ КК «Новолеушковская школа-интернат с профессиональным обучением» (далее – учреждение) в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям обучения первоклассников в сентябре-октябре 2025 года;

2) Организовать проведение учебных занятий в режиме пятидневной учебной недели с использованием «ступенчатого» режима обучения: снижение учебной нагрузки в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.

3) Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4) Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

5) Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание в соответствии с приложением 1 к настоящему приказу.

6) Организовать дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 16 февраля по 22 февраля 2026 года.

2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:

1) Обеспечить проведение динамической паузы в 1 четверти после 2 и 3 уроков, во 2 четверти – после 2 и 4 уроков по 20 минут каждая в середине учебного дня, используя игры средней подвижности;

2) Организовать контрольно-оценочную деятельность в 1 классе без балльного оценивания и без домашнего задания. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

3. Классному руководителю 1 класса Посуховой С.Н.:

1) Организовать необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъяснить родителям необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки.

2) При планировании учебной нагрузки в первую очередь уменьшить часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, мир природы и человека, чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

3) Утвердить следующее распределение часов по учебным предметам по варианту 1 учебного плана в соответствии с приложением 2 к настоящему приказу

4) Компенсировать содержание второго урока «Мир природы и человека» за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей;

5) При сокращении на один час количества уроков русского языка не объединять содержание нескольких предусмотренных программой уроков в один, 8 часов восполнить за счет: резерва учебных часов и наращивания интенсивности изучения программного материала в декабре-феврале;

6) В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями), в обязательном порядке проводить устный счет;

7) Проводить физкультминутки на каждом уроке;

8) Обеспечить двигательную активность учащихся на переменах и прогулках;

9) Обеспечить соблюдение режима проветривания и освещенности кабинетов;

10) Выполнять все пункты данного приказа и методические рекоменда-

ции.

4. Учителю адаптивной физической культуры Дрыгиной Анастасии Юрьевне, работающей в первом классе:

1) Соблюдать продолжительность урока 35 минут.

5. Педагогу-психологу Гусейновой Ю.Е. в срок до 22 сентября 2025 года:

1) Провести диагностику готовности первоклассников к обучению в школе;

2) Подготовить рекомендации для педагогов по созданию условий для успешного обучения учащихся;

3) Подготовить отчёт о результатах диагностики и предоставить заместителю директора по учебно-методической работе Мизильской Н.Н.

5. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по учебно-производственной работе Буданову Наталью Анатольевну.

Директор учреждения



Т.И. Курасова

Приложение 1  
к приказу ГАОУ КК  
«Новолеушковская школа-  
интернат с профессиональ-  
ным обучением»  
от 01-09.2025 № 126

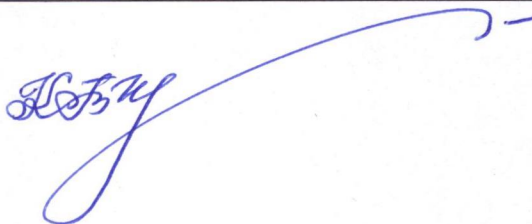
**РАСПИСАНИЕ**  
для учащихся 1-х классов в сентябре – октябре:

№ урока	Время проведения	Продолжительность перемены
1	08.00 – 08.35	15
2	08.50 – 09.25	
	Динамическая пауза	20
3	09.45 – 10.20	
	Динамическая пауза	20

**Расписание**  
для учащихся 1-х классов в ноябре-декабре:

№ урока	Время проведения	Продолжительность перемены
1	08.00 – 08.35	15
2	08.50 – 09.25	
	Динамическая пауза	20
3	09.45 – 10.20	10
4	10.30 – 11.05	
	Динамическая пауза	20

Директор учреждения



Т.И. Курасова

Приложение 2  
к приказу ГАОУ КК  
«Новолеушковская школа-  
интернат с профессиональ-  
ным обучением»  
от 01.09.2025 № 126

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ**  
часов по учебным предметам по варианту 1 учебного плана  
на сентябрь – октябрь:

**Первая и третья неделя**

Русский язык – 2 ч.  
Чтение – 2 ч.  
Речевая практика – 2 ч.  
Математика – 2 ч.  
Мир природы и человека – 1 ч.  
Музыка – 2 ч.  
Рисование (изобразительное искусство) – 0 ч.  
Адаптивная физическая культура – 3 ч.  
Труд (технология) – 2 ч.  
Всего: 16 часов.

**Вторая и четвертая неделя**

Русский язык – 2 ч.  
Чтение – 2 ч.  
Речевая практика – 2 ч.  
Математика – 2 ч.  
Мир природы и человека – 1 ч.  
Музыка – 1 ч.  
Рисование (изобразительное искусство) – 1 ч.  
Адаптивная физическая культура – 3 ч.  
Труд (технология) – 2 ч.  
Всего 16 час.

Директор учреждения



Т.И. Курасова