

## *Продолжаем узнавать самого себя*

*Я попробую поближе*

*Познакомиться с собой*

*В зеркале себя я увижу,*

*Ну, какой же я?*

*Какой?*

***Напиши, что ты о себе думаешь; скажи, каким себя считаешь. Говори о положительных и отрицательных качествах.***

Каких у тебя получилось больше?

Я самый добрый

Я самый жадный

Я самый \_\_\_\_\_

Я самый \_\_\_\_\_

Я самый \_\_\_\_\_

Я самый \_\_\_\_\_

Что тебе больше всего нравится в самом себе \_\_\_\_\_

---

Что бы ты хотел в себе изменить \_\_\_\_\_

---

## *Объяснимся с самим собой*

***Продолжи начатые записи, вслух объясняя, по которым нельзя выполнить то или иное желание.***

***Я хочу...***

***Мне нельзя, потому что...***

Съесть мороженое

Заболит горло

Пойти к друзьям

Друзья заняты работой

Играть целый день \_\_\_\_\_

Ходить в гости каждый день \_\_\_\_\_

Съесть 3 кг конфет \_\_\_\_\_

Пойти поздно вечером на прогулку \_\_\_\_\_

Смотреть весь день телевизор \_\_\_\_\_

## *Я и жизненные ситуации*

1. На вашем пути стоит человек.  
Вам надо пройти.  
Что сделаешь?

- а) Обойду, не потревожив;
- б) Попрошу отойти и пройду;
- в) Ваш вариант ответа.

2. Вы опаздываете на занятия.  
Видите, что кому-то стало плохо.  
Что сделаете?

- а) Пройду мимо, я тороплюсь;
- б) Если попросят о помощи, не откажу;
- в) остановлю прохожих и попрошу  
вызвать «скорую помощь».

3. Ты дежурный. Подметая пол,  
находишь красивую ручку.

- а) Она моя, я ее нашел;
- б) Завтра выясню, кто потерял и  
отдам;
- в) Подарю другу.

4. Во время трудового задания  
тебе не хватило орудия труда.  
Что сделаешь?

- а) Погуляю, пока не освободиться  
инвентарь;
- б) Присоединюсь к кому-нибудь;
- в) Откажусь от выполнения задания.

5. Тебя просят выполнить какое-то задание,  
но тебе не хочется. Как поступите?

- а) Соглашусь, но не сделаю, скажу,  
что забыл;
- б) Выполню;
- в) Откажусь;
- г) \_\_\_\_\_

6. Старшеклассник отбирает у малыша  
игрушку. Ты находишься рядом.  
Как поступишь?

- а) Пройду мимо;
- б) Заступлюсь за малыша;
- в) \_\_\_\_\_